

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

2026 年 56日間  
327時間

2026 年 56日間  
327時間

			10月			11月			12月
1	木	4	訓練開始日	日		応当日	火	6	応当日
2	金	6		月	6		水	6	
3	土			火		文化の日	木	6	
4	日			水	6		金	6	
5	月	6		木	6		土		
6	火	6		金	6		日		
7	水	6		土			月	6	
8	木	6		日			火	6	
9	金	6		月	6		水	6	
10	土			火	6		木	6	
11	日			水	6		金	6	
12	月		スポーツの日	木	6		土		
13	火	6		金	6		日		
14	水	6		土			月	6	
15	木	6		日			火	3	
16	金	6		月		休講日	水	6	
17	土			火	6		木	6	
18	日			水	6		金	6	
19	月		休講日	木	6		土		
20	火	6		金	6		日		
21	水	6		土			月	6	
22	木	6		日			火	6	
23	金	6		月		勤労感謝の日	水	6	
24	土			火	6		木	2	訓練修了日
25	日			水	6		金		
26	月	6		木	6		土		
27	火	6		金	6		日		
28	水	6		土			月		
29	木	6		日			火		年末年始
30	金	6		月	6		水		年末年始
31	土						木		年末年始

			11月			12月			1月
1	日			火	6		金		元日
2	月			水	6		土		年末年始
3	火		文化の日	木	6		日		年末年始
4	水			金	6		月	6	
5	木	4	訓練開始日	土		応当日	火	6	応当日
6	金	6		日			水	6	
7	土			月	6		木	6	
8	日			火	6		金	6	
9	月	6		水	6		土		
10	火	6		木	6		日		
11	水	6		金	6		月		成人の日
12	木	6		土			火	6	
13	金	6		日			水	6	
14	土			月	6		木	6	
15	日			火	6		金	6	
16	月	6		水	6		土		
17	火	6		木	6		日		
18	水	6		金	6		月	6	
19	木	6		土			火	3	
20	金	6		日			水	6	
21	土			月	6		木	6	
22	日			火	6		金	6	
23	月		勤労感謝の日	水	6		土		
24	火	6		木	6		日		
25	水	6		金	6		月	6	
26	木	6		土			火	6	
27	金	6		日			水	6	
28	土			月	6		木	6	
29	日			火		年末年始	金	2	訓練修了日
30	月	6		水		年末年始	土		
31				木		年末年始	日		

日数  
時間

1か月目
20
118

2か月目
18
108

3か月目
18
101

日数  
時間

1か月目
21
124

2か月目
17
102

3か月目
18
101

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

2026 年 56日間 327時間

2027 年 56日間 327時間

		12月		1月		2月
1	火 4	訓練開始日	金	元旦／応当日	月 6	応当日
2	水 6		土	年末年始	火 6	
3	木 6		日	年末年始	水 6	
4	金 6		月 6		木 6	
5	土		火 6		金 6	
6	日		水 6		土	
7	月 6		木 6		日	
8	火 6		金 6		月 6	
9	水 6		土		火 6	
10	木 6		日		水 6	
11	金 6		月	成人の日	木	建国記念の日
12	土		火 6		金 6	
13	日		水 6		土	
14	月 6		木 6		日	
15	火 6		金 6		月 6	
16	水 6		土		火 3	
17	木 6		日		水 6	
18	金 6		月 6		木 6	
19	土		火	休講日	金 6	
20	日		水 6		土	
21	月 6		木 6		日	
22	火 6		金 6		月 6	
23	水 6		土		火	天皇誕生日
24	木 6		日		水 6	
25	金 6		月 6		木 6	
26	土		火 6		金 2	訓練修了日
27	日		水 6		土	
28	月 6		木 6		日	
29	火	年末年始	金 6			
30	水	年末年始	土			
31	木	年末年始	日			

		1月		2月		3月
1	金	元旦	月 6		月 6	
2	土	年末年始	火 6		火 6	
3	日	年末年始	水 6		水 6	
4	月		木 6		木 6	応当日
5	火 4	訓練開始日	金 6	応当日	金 6	
6	水 6		土		土	
7	木 6		日		日	
8	金 6		月 6		月 6	
9	土		火 6		火 6	
10	日		水 6		水 6	
11	月	成人の日	木	建国記念の日	木 3	
12	火 6		金 6		金 6	
13	水 6		土		土	
14	木 6		日		日	
15	金 6		月 6		月 6	
16	土		火 6		火 6	
17	日		水 6		水 6	
18	月 6		木 6		木 6	
19	火	休講日	金 6		金 6	
20	水 6		土		土	
21	木 6		日		日	
22	金 6		月 6		月	春分の日
23	土		火	天皇誕生日	火 6	
24	日		水 6		水 6	
25	月 6		木 6		木 6	
26	火 6		金 6		金 6	
27	水 6		土		土	
28	木 6		日		日	
29	金 6				月 6	
30	土				火 2	訓練修了日
31	日				水	

日数  
時間

1か月目
20
118

2か月目
18
108

3か月目
18
101

日数  
時間

1か月目
21
124

2か月目
17
102

3か月目
18
101

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

56日間  
327時間

2027 年

		2月		3月		4月
1	月		月 6		木 6	
2	火	4 訓練開始日	火 6 応当日	金 6 応当日		
3	水	6	水 6	土		
4	木	6	木 6	日		
5	金	6	金 6	月 6		
6	土		土	火 6		
7	日		日	水 6		
8	月	6	月 6	木 6		
9	火	6	火 6	金 6		
10	水	6	水 6	土		
11	木	建国記念の日	木 6	日		
12	金	6	金 6	月 6		
13	土		土	火 3		
14	日		日	水 6		
15	月	休講日	月 6	木	休講日	
16	火	6	火	金 6		
17	水	6	水 6	土		
18	木	6	木 6	日		
19	金	6	金 6	月 6		
20	土		土	火 6		
21	日		日	水 6		
22	月	6	月	春分の日	木 6	
23	火	天皇誕生日	火 6	金 6		
24	水	6	水 6	土		
25	木	6	木 6	日		
26	金	6	金 6	月 6		
27	土		土	火 6		
28	日		日	水 2 訓練修了日		
29			月 6	木	昭和の日	
30			火 6	金		
31			水 6			

日数  
時間

1か月目
17
100

2か月目
21
126

3か月目
18
101

# 訓練カレンダー(3か月訓練)

56日間  
327時間

2027 年

		3月		4月		5月
1	月		木 6		土	
2	火	4 訓練開始日	金 6 応当日	日		
3	水	6	土		月	憲法記念日
4	木	6	日		火	みどりの日
5	金	6	月 6		水	こどもの日
6	土		火 6		木 6	
7	日		水 6		金 6	
8	月	6	木 6		土	
9	火	6	金 6		日	
10	水	6	土		月 6	
11	木	6	日		火 6	
12	金	6	月 6		水 6	
13	土		火 6		木 3	
14	日		水 6		金 6	
15	月	6	木	休講日	土	
16	火	休講日	金 6		日	
17	水	6	土		月 6	
18	木	6	日		火	休講日
19	金	6	月 6		水 6	
20	土		火 6		木 6	
21	日		水 6		金 6	
22	月	春分の日	木 6		土	
23	火	6	金 6		日	
24	水	6	土		月 6	
25	木	6	日		火 6	
26	金	6	月 6		水 6	
27	土		火 6		木 6	
28	日		水 6 応当日	金 2 訓練修了日		
29	月	6	木	昭和の日	土	
30	火	6	金 6		日	
31	水	6			月	

日数  
時間

1か月目
21
124

2か月目
17
102

3か月目
18
101

# 訓練カレンダー(4か月訓練)

2026 年

74日間

435時間

10月			11月			12月			1月		
1	木	4	訓練開始日	日	6	応当日	火	6	金	6	元旦
2	金	6		月	6		水	6	土	6	年末年始
3	土			火	6	文化の日	木	6	日	6	年末年始
4	日			水	6		金	6	月	6	
5	月	6		木	6		土		火	6	
6	火	6		金	6		日		水	6	
7	水	6		土			月	6	木	6	
8	木	6		日			火	6	金	6	
9	金	6		月	6		水	6	土		
10	土			火	6		木	6	日		
11	日			水	6		金	6	月	6	成人の日
12	月		スポーツの日	木	6		土		火	6	
13	火	6		金	6		日		水	6	
14	水	6		土			月	6	木	3	
15	木	6		日			火		金	6	休講日
16	金	6		月		休講日	水	6	土		
17	土			火	6		木	6	日		
18	日			水	6		金	6	月	6	
19	月		休講日	木	6		土		火		休講日
20	火	6		金	6		日		水	6	
21	水	6		土			月	6	木	6	
22	木	6		日			火	6	金	6	
23	金	6		月		勤労感謝の日	水	6	土		
24	土			火	6		木	6	日		
25	日			水	6		金	6	月	6	
26	月	6		木	6		土		火	6	
27	火	6		金	6		日		水	6	
28	水	6		土			月	6	金	2	訓練修了日
29	木	6		日			火		土		
30	金	6		月	6		水		日		
31	土						木				

日数  
時間

1か月目

20

118

2か月目

18

108

3か月目

18

108

4か月目

18

101

訓練カレンダー(4か月訓練)

2026 年

74日間  
435時間

			11月			12月			1月			2月
1	日			火	6		金		元旦	月	6	応当日
2	月			水	6		土		年末年始	火	6	
3	火		文化の日	木	6		日		年末年始	水	6	
4	水			金	6		月	6		木	6	
5	木	4	訓練開始日	土		応当日	火	6	応当日	金	6	
6	金	6		日			水	6		土		
7	土			月	6		木	6		日		
8	日			火	6		金	6		月	6	
9	月	6		水	6		土			火	3	
10	火	6		木	6		日			水	6	
11	水	6		金	6		月		成人の日	木		建国記念の日
12	木	6		土			火	6		金	6	
13	金	6		日			水	6		土		
14	土			月	6		木	6		日		
15	日			火	6		金	6		月	6	
16	月	6		水	6		土			火	6	
17	火	6		木	6		日			水	6	
18	水	6		金	6		月	6		木	6	
19	木	6		土			火	6		金	6	
20	金	6		日			水	6		土		
21	土			月	6		木	6		日		
22	日			火	6		金	6		月	6	
23	月		勤労感謝の日	水	6		土			火		天皇誕生日
24	火	6		木	6		日			水	6	
25	水	6		金	6		月	6		木	6	
26	木	6		土			火	6		金	2	訓練修了日
27	金	6		日			水	6		土		
28	土			月	6		木	6		日		
29	日			火		年末年始	金	6				
30	月	6		水		年末年始	土					
31				木		年末年始	日					

日数  
時間

1か月目
21
124

2か月目
17
102

3か月目
18
108

4か月目
18
101

# 訓練カレンダー(4か月訓練)

2026 年

74日間  
435時間

			12月		1月		2月		3月
1	火	4	訓練開始日	金	元旦／応当日	月	6 応当日	月	6 応当日
2	水	6		土	年末年始	火	6	火	6
3	木	6		日	年末年始	水	6	水	6
4	金	6		月	6	木	6	木	6
5	土			火	6	金	6	金	6
6	日			水	6	土		土	
7	月	6		木	6	日		日	
8	火	6		金	6	月	6	月	6
9	水	6		土		火	6	火	6
10	木	6		日		水	6	水	6
11	金	6		月	成人の日	木	建国記念の日	木	3
12	土			火	6	金	6	金	6
13	日			水	6	土		土	
14	月	6		木	6	日		日	
15	火		休講日	金	6	月	休講日	月	6
16	水	6		土		火	6	火	休講日
17	木	6		日		水	6	水	6
18	金	6		月	6	木	6	木	6
19	土			火	休講日	金	6	金	6
20	日			水	6	土		土	
21	月	6		木	6	日		日	
22	火	6		金	6	月	6	月	春分の日
23	水	6		土		火	天皇誕生日	火	6
24	木	6		日		水	6	水	6
25	金	6		月	6	木	6	木	6
26	土			火	6	金	6	金	6
27	日			水	6	土		土	
28	月	6		木	6	日		日	
29	火		年末年始	金	6			月	6
30	水		年末年始	土				火	2 訓練修了日
31	木		年末年始	日				水	

日数  
時間

1か月目

19

112

2か月目

18

108

3か月目

17

102

4か月目

20

113

# 訓練カレンダー(4か月訓練)

2027 年

74日間  
435時間

		1月		2月		3月		4月
1	金	元旦	月 6		月 6		木 6	
2	土	年末年始	火 6		火 6		金 6	応当日
3	日	年末年始	水 6		水 6		土	
4	月		木 6		木 6		日	
5	火	4 訓練開始日	金 6	応当日	金 6	応当日	月 6	
6	水		土		土		火 6	
7	木		日		日		水 6	
8	金		月 6		月 6		木 6	
9	土		火 6		火 6		金 3	
10	日		水 6		水 6		土	
11	月	成人の日	木	建国記念の日	木 6		日	
12	火		金 6		金 6		月 6	
13	水		土		土		火 6	
14	木		日		日		水 6	
15	金		月	休講日	月 6		木	休講日
16	土		火 6		火	休講日	金 6	
17	日		水 6		水 6		土	
18	月		木 6		木 6		日	
19	火	休講日	金 6		金 6		月 6	
20	水		土		土		火 6	
21	木		日		日		水 6	
22	金		月 6		月	春分の日	木 6	
23	土		火	天皇誕生日	火 6		金 6	
24	日		水 6		水 6		土	
25	月		木 6		木 6		日	
26	火		金 6		金 6		月 6	
27	水		土		土		火 6	
28	木		日		日		水 2	訓練修了日
29	金				月 6		木	昭和の日
30	土				火 6		金	
31	日				水 6			

	1か月目	2か月目	3か月目	4か月目
日数	21	17	18	18
時間	124	102	108	101

# 訓練カレンダー(4か月訓練)

2027 年

74日間  
435時間

		2月		3月		4月		5月
1	月		月 6		木 6		土	
2	火 4	訓練開始日	火 6	応当日	金 6	応当日	日	
3	水 6		水 6		土		月	憲法記念日
4	木 6		木 6		日		火	みどりの日
5	金 6		金 6		月 6		水	こどもの日
6	土		土		火 6		木 6	
7	日		日		水 6		金 6	
8	月 6		月 6		木 6		土	
9	火 6		火 6		金 6		日	
10	水 6		水 6		土		月 6	
11	木	建国記念の日	木 6		日		火 6	
12	金 6		金 6		月 6		水 6	
13	土		土		火 6		木 3	
14	日		日		水 6		金 6	
15	月	休講日	月 6		木	休講日	土	
16	火 6		火	休講日	金 6		日	
17	水 6		水 6		土		月 6	
18	木 6		木 6		日		火 6	
19	金 6		金 6		月 6		水 6	
20	土		土		火 6		木 6	
21	日		日		水 6		金 6	
22	月 6		月	春分の日	木 6		土	
23	火	天皇誕生日	火 6		金 6		日	
24	水 6		水 6		土		月 6	
25	木 6		木 6		日		火 6	
26	金 6		金 6		月 6		水 6	
27	土		土		火 6		木 6	
28	日		日		水 6		金 2	訓練修了日
29			月 6		木	昭和の日	土	
30			火 6		金 6	応当日	日	
31			水 6				月	

日数  
時間

1か月目

17

100

2か月目

21

126

3か月目

18

108

4か月目

18

101



# 訓練カレンダー(4か月訓練)

2027 年

74日間  
435時間

			3月			4月			5月			6月
1	月			木	6		土			火	6	
2	火	4	訓練開始日	金	6	応当日	日			水	6	
3	水	6		土			月	憲法記念日	木	6		
4	木	6		日			火	みどりの日	金	6		
5	金	6		月	6		水	こどもの日	土			
6	土			火	6		木	6		日		
7	日			水	6		金	6		月	6	
8	月	6		木	6		土		火	6		
9	火	6		金	6		日		水	6		
10	水	6		土			月	6		木	3	
11	木	6		日			火	6		金	6	
12	金	6		月	6		水	6		土		
13	土			火	6		木	6		日		
14	日			水	6		金	6		月	6	
15	月	6		木		休講日	土			火	6	
16	火		休講日	金	6		日			水	6	
17	水	6		土			月	6		木		休講日
18	木	6		日			火	休講日	金	6		
19	金	6		月	6		水	6		土		
20	土			火	6		木	6		日		
21	日			水	6		金	6		月	6	
22	月		春分の日	木	6		土			火	6	
23	火	6		金	6		日			水	6	
24	水	6		土			月	6		木	2	訓練修了日
25	木	6		日			火	6		金		
26	金	6		月	6		水	6		土		
27	土			火	6		木	6		日		
28	日			水	6		金	6		月		
29	月	6		木		昭和の日	土			火		
30	火	6		金	6	応当日	日			水		
31	水	6					月	6	応当日			

日数  
時間

1か月目

21

124

2か月目

18

108

3か月目

17

102

4か月目

18

101